



PERJANTAI 22.9.2017

Klo 10.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
Klo 10.30	Koulutuspäivien avaus / <i>pj Tanja Balk</i>
Klo 10.45 - 11.00	Liikkeelle! <i>Ft Hannele Laitinen</i> : Tukiviittomat arjen työvälineiksi.
Klo 11.00 - 12.30	<i>Professori Lauri Nummenmaa</i> : Tunteet kehon kartalla - kosketus sosiaalisten suhteiden säätelijänä.
Klo 12.30 - 13.30	Buffetlounas
Klo 13.30 - 14.30	Työpajat a ja b kahdessa eri ryhmässä: a) Kasvatustieteen tohtori Annukka Häkämies : Tunteet vuorovaikutuksessa - työntekijän omat tunteet haasteellisissa työtilanteissa. Työskentelyä draaman keinoin. b) Ft Lora Andersson-Simppula : Missä tunne asuu? - kehollisia harjoitteita traumaoireiden parissa.
Klo 14.30 - 15.00	Kahvitauko
Klo 15.00 - 15.45	<i>Ft, TtM-opiskelija Mikko Patovirta</i> : Minäpystyvyyden keinot ja kehotietoisuus kroonisessa migreenissä.
Klo 15.45 - 16.30	<i>Ft Sirpa Isomäki</i> : Kehonkuva ja tunteet syömishäiriöiden hoidossa.
Klo 16.45 - 17.45	Työpajat a ja b kahdessa eri ryhmässä
Klo 18.30	Yhteinen illallinen Kuntoutussäätiöllä (omakustanteinen)

LAUANTAI 23.9.2017

Klo 9.00 - 9.15	Liikkeelle! <i>Ft Hannele Laitinen</i> : Tukiviittomat arjen työvälineiksi.
Klo 9.15 - 10.45	<i>Psykologian tohtori Eija Palosaari</i> : Traumojen vaikutus kehoon - kehollisuus osana traumasta toipumista.
Klo 11.00 - 12.00	Työpaja: <i>Fysioterapian maisteri Riitta Keskinen-Rosenqvist</i> : Kun trauman tuhoja remontoidaan - liikkuminen hoidon kulmakivenä.
Klo 12.00 - 13.00	Buffetlounas
Klo 13.00 - 14.00	Työpajat a ja b kahdessa eri ryhmässä a) Fysioterapian maisteri Riitta Keskinen-Rosenqvist : Kun trauman tuhoja remontoidaan - liikkuminen hoidon kulmakivenä, työpaja jatkuu. b) Ft Netta Viitala : Hengitys ja tunteet. Käytännön harjoittelua.
Klo 14.00 - 14.30	Kahvitauko
Klo 14.30 - 15.30	Työpajat a ja b jatkuvat kahdessa eri ryhmässä
Klo 15.30 - 15.45	Yhteenveto ja osallistumistodistusten jakaminen

Hinta: jäsenhintana early bird 250€ 25.8.2017 saakka. Sen jälkeen jäsenhintana 300€. Ft opiskelija 175€ ja ei-jäsen 375€.

Osallistumismaksu sisältää lounaan ja kahvin molempina päivinä.

Sitovat ilmoittautumiset **8.9.2017** mennessä. Peruutukset maksutta 30 päivää ennen koulutusta.

Ilmoittautuminen: psyfy.net/psyfyn-koulutus/
Lisätietoja: www.psyfy.net ja www.facebook.com/psyfy.net

KOULUTTAJAT:



LAURI NUMMENMAA on lääketieteellisen kuvantamisen ja mallintamisen professori Turun yliopistossa. Nummenmaan tutkimusryhmä selvittää tunteiden ja sosiaalisen kanssakäymisen taustalla olevia keskushermostollisia menetelmiä aivokuvantamismenetelmien avulla. Esityksessään Nummenmaa käsittelee tunteiden kehollisuutta sekä sosiaalisen kanssakäymisen neurobiologiaa ja erityisesti koskettamisen merkitystä tunteiden välittämisessä ja vuorovaikutussuhteiden säätelyssä. Lisätietoja: <http://emotion.utu.fi>



ANNUKKA HÄKÄMIES on kasvatustieteen tohtori, sairaanhoidon opettaja, työnohjaaja, draaman ja osallistavan teatterin ohjaaja ja opettaja. Häkämies on viettänyt ammatillisen elämänsä kolmen suurimman kiinnostuksensa, teatterin, mielenterveystyön ja pedagogiikan parissa. Hän on käyttänyt osallistavaa draamaa ja teatterityötä opetusmuotoina toimiessaan mielenterveys- ja kriisiytyön lehtorina yli 30 vuoden ajan. Psykofyysisen fysioterapian erikoistumiskoulutuksessa TAMK:ssa hän toimii mielenterveys- ja kriisiytyön opettajana. Opiskelijoiden rohkeus ja innostuneisuus on jäänyt mieleen: "Rooleihin eläytyen voi oppia asioita, joihin muilla opiskelumuodoilla ei päästä. Siinä ei ole oikeaa tai väärää tapaa toimia. Parhaimmillaan hyvä oppimiskokemus on lisäksi hauskaa ja mieleen jäävää. Toivon että työpajassa voimme kokea samaa."



LORA ANDERSSON-SIMPPULA on psykofyysinen fysioterapeutti (erikoistumisopinnot 2013), jolla on kokemusta myös tanssin (tanssijan tutkinto 2002), teatterin ja meditaation parista. Hänellä on kiinnostus ihmisyyden eri puolia kohtaan ja pyrkimys ymmärtää ihmistä sanojen ja tekojen takana. Tärkeää asiakastilanteissa onkin läsnäolo, kuuntelu, yhdessä tilanteen tutkiminen ja ratkaisujen etsiminen. Työpajassa tehdään harjoitteita, joilla pyritään rauhoittamaan ja ymmärtämään traumaoireita. Työkaluina käytetään mm. liikettä, mielikuvia ja kosketusta.



MIKKO PATOVIRTA työskentelee fysioterapeuttina perustamassaan yrityksessä Bodymindissa Tampereella. Patovirta opiskelee työn ohessa terveystieteiden maisteriksi. Loppuvuodesta 2017 valmistuva gradutyö liittyy kroonisesta migreenistä oireilevien kehotietoisuuteen ja pystyvyyden kokemuksiin. Lääkkeettömien keinojen tiedostaminen voisi olla osa migreenin parempaa hallintaa. Esityksessään Patovirta tuo esiin jo loppuvaiheessa olevan gradunsa tuloksia.



SIRPA ISOMÄKI on työskennellyt fysioterapeuttina HYKS:n syömishäiriöyksikössä vuodesta 2009 lähtien. Ensimmäiset vuodet Isomäki työskenteli aikuispotilaiden parissa ja viimeisimpinä vuosina työtä ovat rikastuttaneet nuoret. Isomäki suhtautuu työhönsä suurella sydämellä: "Jaan mielelläni kokemuksia ja osaamistani kehonkuvatyöskentelystä ja tunteista syömishäiriöpotilaiden fysioterapiassa. Pidän osuuteni käytännönläheisenä ja kerron esimerkiksi miten hyödynnän kehonkuvapiirroksia realisoinnissa, tunnetyöskentelyssä ja sisäisen kehopuheen neutralisoinnissa." Isomäki kuvaa olevansa aktiivista perhe-elämää viettävä hetkessä eläjä, joka nauttii sekä vauhdista että hiljaisuudesta ja hengityksen kuuntelusta.



Psykologian tohtori **EIJA PALOSAARI** on kriisipsykologi ja erityistason traumapsykoterapeutti. Palosaari on ollut yli kahden vuosikymmenen ajan mukana luomassa ammattikäytäntöä akuutteihin kriisitilanteisiin ja osallistunut useimpien suomalaisten suuronnettomuuksien psykososiaaliseen tukeen. Hän toimii alan kouluttajana ja työnohjaajana. Palosaari käyttää mm. sensomotorisen psykoterapian menetelmiä ja toimii yhteistyössä kehollisten menetelmien osaajien kanssa. Palosaaren väitöstyö on katastrofipsykologian alalta ja hänen kriisiytyöhön keskittyvä kirjansa sai valtion tiedonjulkistamispalkinnon vuonna 2008. Esityksessään Palosaari kuvaa miten trauma vaikuttaa kehoon ja tunteiden kehollisuuden merkitystä traumasta toipuessa.



RIITTA KESKINEN-ROSENQVIST on fysioterapian maisteri (MSc) ja suorittanut myös erikoisopinnot: Norjalainen psykomotorinen fysioterapia (NPMF) ja Somatic Trauma Therapy by B. Rotschild (USA). Keskinen-Rosenqvistin kompetenssi traumareaktioista ja niiden jälkitiloista rakentuu pitkään fysioterapeutin työkokemukseen Centrum för kris- och katastrofpsykologi -yksikössä. Yksikkö on Tukholman terveydenhoidon ja Karolinska Institutin yhteinen tieto-, tutkimus- ja koulutusorganisaatio. Keskinen-Rosenqvist nimettiin vuoden fysioterapeutiksi ("Årets sjukgymnast") Ruotsissa 2005. Työpajassa keskustellaan miten trauma vaikuttaa aivoihin ja autonomiseen hermostoon ja kokeillaan käytännössä, miten liikkeet ja liikkuminen voivat tasapainottaa ylikuormitettua hermostoa.



NETTA VIITALA on psykofyysiseen fysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti ja työskentelee erikoissairanhoidossa somatiikan puolella (HYKS, Sisätaudit ja kuntoutus, Iho- ja allergiasairaala). Asiakkaat tulevat fysioterapiaan eri erikoisaloilta toiminnallisten hengityshäiriöiden vuoksi. Hengityksen toiminnallisten häiriöiden taustasyöt ovat moniulotteiset ja tunteet ovat osa tätä vyyhtiä. "Tervetuloa työpajaan juuri sellaisena kuin olet! Harjoittelemme mm. parityöskentelyn ja kehotietoisuusharjoitteiden kautta ymmärtämään tunteiden ja hengityksen yhteyttä."



Fysioterapeutti **HANNELE LAITISEN** ohjaamissa Liikkeelle -osioissa opetellaan kuusi tukiviittomaa, jotka kuvaavat kuutta eri perustunnetta: vihaa, pelkoa, surua, iloa, inhoa ja hämmästyksiä. Tukiviittomat ja tunteiden AAC-kuvat toimivat työkaluna fysioterapeutin arjen työssä.